

Wie kontrollieren Sie Ihr Kind auf Läuse?

Bei Läusen in der Schule gibt es nur eine einzige Lösung: ALLE Kinder kontrollieren. Denn wenn alle mitmachen, werden Sie sie wieder los. Befolgen Sie die acht Schritte, dann wissen Sie gleich, ob Ihr Kind Läuse hat. So ist Ihr Kind schnell wieder frei von Läusen.

Was brauchen Sie?



Kamm



Zahnstocher



Läusekamm

Einen guten Läusekamm bekommen Sie beim Apotheker. Der Kamm hat feine, eckige Zähne, die sehr dicht nebeneinanderstehen und die sich nicht biegen.



Cremespülung, Conditioner oder Haarbalsam



Schüssel lauwarmes Wasser



2 Handtücher



Weißer Serviettenrolle oder Küchenrolle

Wie gehen Sie vor?



1

Ihr Kind sitzt vornübergebeugt über dem Waschbecken oder der Badewanne. Sein Haar mit dem lauwarmen Wasser sehr nass machen.



2

Sehr viel Conditioner ins Haar einmassieren. Nicht ausspülen.



3

Verfilzte Haare mit dem normalen Kamm auskämmen.



4

Dann mit dem Läusekamm kämmen. Von hinten nach vorn kämmen, also vom Genick zur Stirn. Am Ohr beginnen und nach jeder Kämbewegung ein Stück weiter gehen, bis Sie beim anderen Ohr angelangt sind.

Bitte beachten: Den Kamm gut an die Kopfhaut drücken, denn Läuse sitzen so nahe wie möglich an der Haut.



5

Den Kamm nach jeder Kämbewegung an weißem Küchenpapier abwischen und nachsehen, ob Läuse darin sind.

Durch den weißen Hintergrund fallen sie auf. Eine Laus ist 2 bis 4 mm groß und hat eine grau-weiße bis braune Farbe.

6

Sitzen Läuse zwischen den Zähnen des Kamms, können sie mit einem Zahnstocher entfernt werden.



7

Jetzt setzt sich das Kind aufrecht hin. Das Kämmen mit dem Läusekamm wiederholen, jetzt aber in der anderen Richtung: von vorn nach hinten, also von der Stirn zum Genick.

Wieder an einem Ohr beginnen und mit jeder Kämbewegung zum anderen Ohr vorarbeiten. Den Kamm jedes Mal am Küchenpapier abwischen und kontrollieren, ob Läuse zu sehen sind.

8

Nach dem Kämmen das Haar ausspülen und mit einem Handtuch abtrocknen.

Haben Sie Läuse gefunden?



Haben Sie Läuse gefunden? Wiederholen Sie das Kämmen alle drei Tage, bis Sie keine einzige Laus mehr finden.

X X X



Kontrollieren Sie auch alle anderen Haushaltsmitglieder auf Läuse.



Legen Sie Kämmen und Bürsten nach Gebrauch fünf Minuten lang in 60 °C warmes Wasser.



Waschen Sie alle Kissenbezüge und Handtücher, die Ihr Kind verwendet bei 60 °C.

Wiederholen Sie das zwei Wochen lang alle drei Tage.



2x

X X X



Läuse sterben, wenn sie länger als zwei Tage nicht auf einem Kopf sitzen. Bewahren Sie deshalb Bettbezüge, Kuscheltiere, Mützen und Schals 48 Stunden getrennt von anderen Dingen auf.



48 Stunden



Oder stecken Sie sie über Nacht in das Tiefkühlgerät, denn auch das überlebt keine Laus.



12 Stunden



Sind die Läuse nach 14 Tagen noch nicht weg? Dann fragen Sie Ihren Hausarzt oder Apotheker um Rat.

